



安曇川方面の眺望



落ち葉を踏みしめ気持ち良い山歩



カンアオイの花があったよ。今年初めて見ました。



レンゲツツジの蕾がたくさんありました。



ナツバゼの実がたくさんあり、御試食タイムです。



眺望を楽しみながら、昼食タイムです。



なめこ収穫体験：自然に感謝



西山城跡から、百里ヶ岳・行者山を望む



南輪曲からの眺望を楽しむ



落ち葉を踏みしめ、サクサクと。冬の間ならではの山歩を楽しむ。



冬イチゴの収穫体験・



カラスウリの緑色と比較すると、名前の由来が良くわかりますね。